

Echelle MAST-G en 24 items

Michigan Alcoholism Screening Test—Geriatric Version

Traduction non validée

L'échelle MAST – Version Gériatrique permet une aide au repérage d'un trouble lié à l'usage de l'alcool chez le sujet âgé (1,2).

Le soignant interroge le patient ou la patiente répond de manière autonome aux 24 questions par « oui » ou « non ». Chaque réponse « oui » compte 1 point.

Questions	Oui	Non
1. Après avoir bu de l'alcool, avez-vous déjà remarqué une augmentation de votre fréquence cardiaque, ou perçu des palpitations dans votre poitrine ?	1	0
2. Avez-vous déjà sous-estimé la quantité d'alcool que vous buvez en discutant avec d'autres personnes ?	1	0
3. L'alcool vous rend-il somnolent de sorte que vous vous endormez souvent dans votre fauteuil ou votre canapé ?	1	0
4. Après quelques verres, avez-vous parfois été incapable de manger ou de sauter un repas parce que vous n'aviez pas faim ?	1	0
5. Le fait de boire quelques verres aide-t-il à diminuer vos tremblements ?	1	0
6. L'alcool vous empêche-t-il parfois de vous souvenir de certaines parties de la journée ou de la nuit ?	1	0
7. Vous astreignez-vous à ne pas boire d'alcool avant une certaine heure de la journée ?	1	0
8. Avez-vous perdu tout intérêt pour des loisirs ou des activités que vous aimiez autrefois ?	1	0
9. Lorsque vous vous réveillez le matin, avez-vous déjà éprouvé des difficultés à vous souvenir d'une partie de la nuit écoulée ?	1	0
10. Est-ce que boire un verre vous aide à dormir ?	1	0
11. Cachez-vous vos bouteilles d'alcool aux membres de votre famille ?	1	0
12. Après un temps convivial, vous êtes-vous déjà senti embarrassé parce que vous pensiez avoir bu trop d'alcool ?	1	0
13. Avez-vous déjà pensé que votre consommation d'alcool pourrait nuire à votre santé ?	1	0
14. Aimez-vous terminer une soirée avec un digestif (ou équivalent) ?	1	0
15. Avez-vous constaté que votre consommation d'alcool avait augmenté après le décès d'un proche ?	1	0

16. En général, préférerez-vous prendre quelques verres à la maison plutôt que de participer à des activités sociales / temps de convivialité ?	1	0
17. Buvez-vous plus d'alcool maintenant que par le passé ?	1	0
18. Prenez-vous habituellement un verre d'alcool pour vous détendre, vous apaiser ou calmer vos nerfs ?	1	0
19. Buvez-vous de l'alcool pour oublier vos problèmes ?	1	0
20. Avez-vous déjà augmenté votre consommation d'alcool après avoir subi une perte dans votre vie ?	1	0
21. Conduisez-vous parfois lorsque vous avez consommé plus d'alcool qu'il n'est recommandé ?	1	0
22. Un médecin ou une infirmière a-t-il déjà dit qu'il était inquiet ou préoccupé par votre consommation d'alcool ?	1	0
23. Avez-vous déjà établi des règles pour gérer votre consommation d'alcool ?	1	0
24. Lorsque vous vous sentez seul, boire un verre d'alcool vous aide-t-il ?	1	0
	Score	

Interprétation selon les auteurs :

Un score supérieur ou égal à 5 doit faire suspecter un trouble lié à l'usage de l'alcool chez le sujet âgé.

Références :

1. Morton JL, Jones TV, Manganaro MA. Performance of alcoholism screening questionnaires in elderly veterans. Am J Med. août 1996;101(2):153-9.
2. Johnson-Greene D, McCaul ME, Roger P. Screening for hazardous drinking using the Michigan Alcohol Screening Test-Geriatric Version (MAST-G) in elderly persons with acute cerebrovascular accidents. Alcohol Clin Exp Res. sept 2009;33(9):1555-61.