

Echelle P.O.M.I. en 5 items

Prescription Opioid Misuse Index

L'échelle P.O.M.I. permet une aide au repérage [d'un trouble lié à l'usage d'antalgiques opioïdes](#) (Tramadol, codéine, poudre d'opium, oxycodone, morphine, fentanyl, hydromorphone ...) (1,2). Son utilisation est recommandée par la HAS dans les dernières [recommandations portant sur le bon usage des opioïdes](#) de mars 2022.

Le soignant interroge le patient ou le patient répond de manière autonome aux 5 questions par « oui » ou « non ». Chaque réponse « oui » compte 1 point.

Questions	Oui	Non
1. Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) antidouleur en quantité PLUS importante, c'est-à-dire une quantité plus élevée que celle qui vous a été prescrite ?	1	0
2. Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) antidouleur plus SOUVENT que prescrit(s) sur votre ordonnance, c'est-à-dire de réduire le délai entre deux prises ?	1	0
3. Avez-vous déjà eu besoin de faire renouveler votre ordonnance de ce/ces médicament(s) antidouleur plus tôt que prévu ?	1	0
4. Un médecin vous a-t-il déjà dit que vous preniez trop de ce/ces médicament(s) antidouleur ?	1	0
5. Avez-vous déjà eu la sensation de planer ou ressenti un effet stimulant après avoir pris ce/ces médicament(s) antidouleur ?	1	0
Score		

Interprétation selon les auteurs :

A partir de 2 réponses « OUI » (supérieur ou égale à 2), il est nécessaire d'explorer les éléments suivants, dont un trouble lié à l'usage des antalgiques opioïdes :

- Une dépendance physique avec tolérance et syndrome de manque qui conduit le patient à augmenter les doses par prise, voire à rapprocher les prises ;
- Un soulagement insuffisant de la douleur avec ce médicament ;
- Un usage à des fins autres que la seule douleur, et notamment la recherche par le patient d'un effet sur l'anxiété, l'humeur, la fatigue ou le sommeil ;
- Un trouble de l'usage ou addiction et notamment une envie irrésistible de consommer l'antalgique indépendamment de la douleur (craving).

Références :

1. Delage N, Cantagrel N, Delorme J, Pereira B, Dualé C, Bertin C, et al. Transcultural validation of a French–European version of the Prescription Opioid Misuse Index Scale (POMI-5F). *Can J Anesth*. 1 août 2022;69(8):1042-52.
2. Knisely JS, Wunsch MJ, Cropsey KL, Campbell ED. Prescription Opioid Misuse Index: A brief questionnaire to assess misuse. *J Subst Abuse Treat*. 1 déc 2008;35(4):380-6.