

Echelle SMAST-G en 10 items

Short Michigan Alcoholism Screening Test-Geriatric

Traduction non validée

L'échelle SMAST – Version Gériatrique permet une aide au repérage d'un trouble lié à l'usage de l'alcool chez le sujet âgé (1,2).

Mode d'emploi : les affirmations suivantes décrivent plusieurs comportements et problèmes qui peuvent apparaître lorsque l'on boit régulièrement de l'alcool. Pour chaque affirmation, vérifiez si elle vous concerne ou pas et cochez la réponse adéquate.

Questions	Oui	Non
1. Avez-vous déjà sous-estimé au moins une fois votre consommation d'alcool réelle lorsque vous en avez parlé à d'autres personnes ?	1	0
2. Vous est-il arrivé de ne pas manger ou avez-vous été capable de sauter un repas parce que vous aviez pris quelques verres et n'aviez pas faim ?	1	0
3. Est-ce que vous avez atténué vos tremblements en prenant quelques verres ?	1	0
4. Avez-vous eu de la difficulté à vous rappeler des choses que vous aviez faites le jour ou la nuit parce que vous aviez bu ?	1	0
5. Avez-vous pris l'habitude de boire un verre pour vous détendre ou vous calmer les nerfs ?	1	0
6. Avez-vous consommé de l'alcool pour oublier vos problèmes ?	1	0
7. Avez-vous accru votre consommation d'alcool après avoir perdu quelque chose ou quelqu'un d'important ?	1	0
8. Un médecin ou une infirmière vous a-t-il dit qu'il s'inquiétait de votre consommation d'alcool ?	1	0
9. Avez-vous établi des règles pour maîtriser votre consommation d'alcool ?	1	0
10. Avez-vous pris un verre parce que vous vous sentiez seul ?	1	0
	Score	

Interprétation selon les auteurs :

Un score supérieur ou égal à 2 doit faire suspecter un trouble lié à l'usage de l'alcool chez le sujet âgé.

Références :

1. Naegle MA. Screening for alcohol use and misuse in older adults: using the Short Michigan Alcoholism Screening Test--Geriatric Version. Am J Nurs. nov 2008;108(11):50-8; quiz 58-9.
2. Johnson-Greene D, McCaul ME, Roger P. Screening for hazardous drinking using the Michigan Alcohol Screening Test-Geriatric Version (MAST-G) in elderly persons with acute cerebrovascular accidents. Alcohol Clin Exp Res. sept 2009;33(9):1555-61.