

Repérage des Conduites addictives chez les Aîné.e.s (RC2A)

CRÉER

LE LIEN



OBJECTIF : Instaurer une relation de confiance pour aborder les consommations et explorer les objectifs de vie, leviers essentiels au changement.

ACTIONS :

- Accueil bienveillant, écoute active, attention au non verbal,
- Aborder les projets et souhaits de la personne dans les domaines émotionnel, social, physique, financier, relationnel, loisirs.

OBJECTIF : Identifier les facteurs de vulnérabilité ou de déséquilibre susceptibles de renforcer ou de masquer les consommations.

ACTIONS : Evaluer les aspects suivants :

- Sommeil
- Douleur
- Activité physique
- Alimentation
- Stress / Anxiété / humeur

Noter les chutes, fatigabilité, plaintes cognitives.

OBSERVER

L'HYGIÈNE DE VIE ET LES FRAGILITÉS



NOMMER

LES CONSOMMATIONS



OBJECTIF : Rendre visible l'ensemble des usages de substances et comportements à risque, souvent banalisés.

ACTIONS : Explorer les consommations (*Agenda de consommations, pilulier, ordonnance, reçus de jeux, bouteilles, flacons au domicile etc.*) :

- Alcool, tabac, médicaments psychoactifs, cannabis, cocaïne etc.,
- Jeux de hasard et d'argent (en ligne ou en point de vente), achats compulsifs etc.

OBJECTIF : Mettre en évidence la manière dont les consommations peuvent compromettre les effets attendus des traitements ou objectifs de santé.

ACTIONS :

- Faire le lien entre les consommations et les problèmes de santé (chutes, troubles cognitifs, sommeil, diabète, HTA, etc.),
- Souligner la contradiction entre les objectifs du traitement et les effets potentiellement délétères des substances.

OUTILS : STOPP/START (médecin/pharmacien) recommandations pour repérer les prescriptions inappropriées ; fiches infos.

TRACER

LES INTERACTIONS SANTÉ-SUBSTANCES



ANALYSER

LES CONSÉQUENCES ET LES RESSOURCES



OBJECTIF : Evaluer l'impact multidimensionnel des consommations et les appuis possibles pour envisager un changement.

ACTIONS : Explorer les conséquences :

- Physiques
- Psychiques
- Sociales
- Financières
- Relationnelles
- Thérapeutiques

Identifier les ressources mobilisables : entourage, associations, médecin traitant, pharmacien, aide à domicile.

OBJECTIF : Appuyer le repérage sur des outils validés, rapides à utiliser, et reconnus en addictologie pour favoriser un échange structuré sans alourdir la relation.

ACTIONS : Utiliser des outils d'évaluation validés, à passation courte, selon la substance concernée :

- Alcool : AUDIT ou AUDIT-C, SMAST-G
- Tabac : Fagerström
- Benzodiazépines : ECAB
- Jeux de Hasard et d'Argent : ICJE

COTER

AVEC UN OUTIL ADAPTÉ



TRANSMETTRE

UN OBJECTIF ET UNE ORIENTATION



OBJECTIF : Initier un accompagnement réaliste, en lien avec les objectifs exprimés et les capacités de la personne.

ACTIONS : Fixer un premier objectif atteignable à court terme.

Proposer si besoin :

- Une **orientation** (médecin traitant, CSAPA, psychologue, groupe d'auto-support), éventuellement avec l'appui du DAC,
- Une **information** : brochures, flyers, tutoriels, vidéos simples,
- Un **appui éducatif** : programme ETP, groupe de parole.